

KW 43	Menü 1	Menü 2	Leichte Vollkost	Diabetiker	Dessert
<b>Montag</b> 23.10.2017	Rostbratwurst Pikante Soße Kaisergemüse Salzkartoffeln	Steckrübeneintopf Fleischeinlage	Heißwürstchen Dillsoße Kaisergemüse Salzkartoffeln	Rostbratwurst Pikante Soße Kaisergemüse Salzkartoffeln	Aprikosenquark
	508 kcal 19.7 E 33.6 F 31.5 KH	493.3 kcal 48.2 E 23.4 F 21.7 KH	555 kcal 24.1 E 35.7 F 34 KH	508 kcal 19.7 E 33.6 F 31.5 KH	101.4 kcal 10.8 E 0.9 F 11.3 KH
<b>Dienstag</b> 24.10.2017	Bolognesesoße Gabelspaghetti Tomaten-Gurken-Salat	Bratfisch Dillsoße Brokkoli Salzkartoffeln	Hackfleischsoße Brokkoli Salzkartoffeln	Bolognesesoße Salzkartoffeln Tomaten-Gurken-Salat	Obstsalat Vanilleschmand
	566 kcal 31 E 27.9 F 47.2 KH	417.3 kcal 33.4 E 16.5 F 32.6 KH	524.4 kcal 35.3 E 29.7 F 28.3 KH	468.5 kcal 27.3 E 24.6 F 33.6 KH	205.4 kcal 2.2 E 7.5 F 31.2 KH
<b>Mittwoch</b> 25.10.2017	Erbsensuppe Fleischeinlage	Schaschlikragout Pikante Soße Gemüsesalat Brühereis	Kohlrabieintopf mit Kasseler Würfel	Kohlrabieintopf (ohne Kasseler Würfel)	Grießflammerie Pflaumensoße
	583.3 kcal 52.5 E 20.4 F 46 KH	740.9 kcal 43.6 E 38.8 F 53.8 KH	390.3 kcal 39.6 E 14.7 F 24 KH	297.3 kcal 27 E 10.2 F 23.4 KH	447.6 kcal 12.6 E 10.3 F 74.8 KH
<b>Donnerstag</b> 26.10.2017	Hähnchenkeule Geflügelsoße Möhrengemüse Salzkartoffeln	Königsberger Klopse Kapernsoße Kopfsalat Salzkartoffeln	Hähnchenkeule Geflügelsoße Möhrengemüse Salzkartoffeln	Hähnchenkeule Geflügelsoße Möhrengemüse Salzkartoffeln	Mokkapudding Vanille-Sahne-Soße
	504.8 kcal 35.4 E 25.4 F 32.8 KH	493.8 kcal 23.9 E 25.8 F 40.8 KH	504.8 kcal 35.4 E 25.4 F 32.8 KH	504.8 kcal 35.4 E 25.4 F 32.8 KH	203.1 kcal 5.3 E 8.5 F 25.8 KH
<b>Freitag</b> 27.10.2017	Schollenfilet Finkenwerder Art Salat der Saison Salzkartoffeln	Überbackenes Omelett Mozzarella und Tomaten Tomatensoße Gemüwestreifen Brühereis	Gedünstetes Schollenfilet Dillsoße Gemüwestreifen Salzkartoffeln	Schollenfilet gebraten Dillsoße Gemüwestreifen Salzkartoffeln	Pistazienpudding Schlagsahne
	369.8 kcal 31.3 E 12.9 F 31.2 KH	456.4 kcal 17.3 E 23.1 F 44.3 KH	378.8 kcal 24.4 E 14.6 F 36.4 KH	483.4 kcal 29.4 E 20.3 F 44.7 KH	178.4 kcal 4.3 E 7.5 F 23 KH
<b>Samstag</b> 28.10.2017	Herzhafter Gemüseintopf Rindfleischeinlage		Herzhafter Gemüseintopf Rindfleischeinlage	Herzhafter Gemüseintopf Grießklößchen	Erdbeerpudding Erdbeersoße
	294 kcal 18 E 11.5 F 28.5 KH		294 kcal 18 E 11.5 F 28.5 KH	300.5 kcal 18.3 E 11.6 F 29.7 KH	141.4 kcal 4.1 E 4.1 F 21.2 KH
<b>Sonntag</b> 29.10.2017	Rinderschmorbraten Pikante Soße Apfelrotkohl Salzkartoffeln		Gedünstetes Rindfleisch Leichte Soße Leichtes Gemüse Salzkartoffeln	Rinderschmorbraten Pikante Soße Apfelrotkohl Salzkartoffeln	Vanillepudding Schokoladensoße
	425.5 kcal 25.9 E 19.1 F 36.3 KH		566.9 kcal 41.8 E 29.1 F 33.4 KH	425.5 kcal 25.9 E 19.1 F 36.3 KH	135.6 kcal 5.4 E 5.6 F 15.5 KH