

KW 17	Menü 1	Menü 2	Leichte Vollkost	Diabetiker	Dessert
Montag 23.04.2018	Frische Bratwurst Bratenjus Sauerkraut Kartoffelpüree	Kartoffelrahmsuppe Kasseler Würfel	Fleischklößchen Leichte Soße Leichtes Gemüse Kartoffelpüree	Frische Bratwurst Bratenjus Sauerkraut Kartoffelpüree	Erdbeer-Rhabarber - Quark
	803.5 kcal 49.7 E 55.4 F 25.5 KH	449.3 kcal 38.8 E 19.7 F 28.4 KH	548 kcal 32.8 E 32.7 F 30.2 KH	803.5 kcal 49.7 E 55.4 F 25.5 KH	91.5 kcal 10.5 E 0.8 F 9.5 KH
Dienstag 24.04.2018	Rindergulasch Ardenner Gemüse Salzkartoffeln	Fischfilet auf Gemüsestreifen Limonen-Hollandaise Butternudeln	Gedünstetes Gulasch Leichte Soße Ardenner Gemüse Salzkartoffeln	Rindergulasch Ardenner Gemüse Salzkartoffeln	Schokoladencreme Vanillesoße
	532.7 kcal 34.7 E 28.4 F 33.9 KH	210.2 kcal 18.5 E 6.1 F 19.6 KH	639.1 kcal 45.1 E 36.2 F 32.6 KH	532.7 kcal 34.7 E 28.4 F 33.9 KH	235.6 kcal 8.9 E 9.3 F 28.3 KH
Mittwoch 25.04.2018	Spargelcreme-Eintopf Schinkenstreifen 1/2 Brötchen	Chili con Carne Tomatensalat Gemüsereis	Blumenkohlrahmsuppe mit Schinkenstreifen 1/2 Brötchen	Spargelcreme-Eintopf 1/2 Brötchen	Grießpudding Pfirsichsoße
	288.7 kcal 19.7 E 14.7 F 19.2 KH	547.1 kcal 27.2 E 28.5 F 44.7 KH	353.1 kcal 32.3 E 14.2 F 23.4 KH	199.7 kcal 5.3 E 11.2 F 19.2 KH	161.2 kcal 4.8 E 4.1 F 25.5 KH
Donnerstag 26.04.2018	Hackfleisch- Bohnen-Topf Salzkartoffeln	Tortellini Käsesoße Eisbergsalat	Hackfleisch- Wachsbohnen-Topf Salzkartoffeln	Hackfleisch- Bohnen-Topf Salzkartoffeln	Stachelbeergrütze Vanillesoße
	427.4 kcal 26.1 E 20.6 F 33.4 KH	237.7 kcal 8.3 E 13.1 F 21.6 KH	459 kcal 28.6 E 22.3 F 35 KH	427.4 kcal 26.1 E 20.6 F 33.4 KH	161.9 kcal 5.6 E 5.6 F 21.5 KH
Freitag 27.04.2018	Gebratenes Fischfilet Kräutersoße Dillkarotten Salzkartoffeln	Omelett Kräuterchampignons Helle Soße Bunter Salat Salzkartoffeln	Gedünstetes Fischfilet Kräutersoße Dillkarotten Salzkartoffeln	Gebratenes Fischfilet Kräutersoße Dillkarotten Salzkartoffeln	Pistazienpudding Schlagsahne
	658.9 kcal 40.4 E 30.3 F 55 KH	417.7 kcal 22.6 E 22.9 F 29.7 KH	422.4 kcal 28.6 E 18.7 F 33.4 KH	658.9 kcal 40.4 E 30.3 F 55 KH	178.4 kcal 4.3 E 7.5 F 23 KH
Samstag 28.04.2018	Spitzkohleintopf Kasseler Würfel		Chinakohleintopf mit Kasseler	Spitzkohleintopf	Pfirsich-Mango-Creme Erdbeersoße
	246.6 kcal 19.1 E 7.4 F 24.7 KH		305.6 kcal 34.6 E 9 F 20.5 KH	153.6 kcal 6.5 E 2.9 F 24.2 KH	162.5 kcal 4.4 E 4.5 F 25.4 KH
Sonntag 29.04.2018	Geflügelragout Spargel-Erbсен-Gemüse Butterreis		Geflügelragout mit Gemüsestreifen Brokkoli Salzkartoffeln	Geflügelragout mit Gemüsestreifen Brokkoli Salzkartoffeln	Amaretti-Birnen-Creme Schokoladensoße
	543.4 kcal 45.5 E 11.6 F 62.6 KH		408 kcal 37.3 E 11 F 38.3 KH	408 kcal 37.3 E 11 F 38.3 KH	135.6 kcal 5.4 E 5.6 F 15.5 KH