

KW 26	Menü 1	Menü 2	Leichte Vollkost	Diabetiker	Dessert
Montag 25.06.2018	Rostbratwurst Pikante Soße Kaisergemüse Salzkartoffeln	Backkartoffeln Kräuterquark Kopfsalat	Heißwürstchen Dillsoße Kaisergemüse Salzkartoffeln	Rostbratwurst Pikante Soße Kaisergemüse Salzkartoffeln	Aprikosenquark
	508 kcal 19.7 E 33.6 F 31.5 KH	131.5 kcal 12.4 E 6.7 F 4.8 KH	555 kcal 24.1 E 35.7 F 34 KH	508 kcal 19.7 E 33.6 F 31.5 KH	101.4 kcal 10.8 E 0.9 F 11.3 KH
Dienstag 26.06.2018	Bolognesesoße Gabelspaghetti Gurkensalat	Bratfisch Dillsoße Brokkoli Salzkartoffeln	Hackfleischsoße Brokkoli Salzkartoffeln	Bolognesesoße Salzkartoffeln Gurkensalat	Obstsalat Vanilleschmand
	559.1 kcal 30.9 E 27.1 F 47.3 KH	417.3 kcal 33.4 E 16.5 F 32.6 KH	524.4 kcal 35.3 E 29.7 F 28.3 KH	559.1 kcal 30.9 E 27.1 F 47.3 KH	189.2 kcal 1.9 E 6.1 F 30.8 KH
Mittwoch 27.06.2018	Frische Erbsensuppe Grießklößchen	Vanille-Milchreis Heiße Kirschen	Kohlrabieintopf mit Kasseler Würfel	Kohlrabieintopf (ohne Kasseler Würfel)	Grießpudding Pflaumensoße
	337.8 kcal 33.6 E 6.2 F 35.6 KH	485.9 kcal 13 E 13.1 F 76.4 KH	390.3 kcal 39.6 E 14.7 F 24 KH	297.3 kcal 27 E 10.2 F 23.4 KH	146.7 kcal 4.8 E 4.1 F 22.1 KH
Donnerstag 28.06.2018	Hähnchenkeule Geflügelsoße Möhrengemüse Salzkartoffeln	Königsberger Klopse Kapernsoße Kopfsalat Salzkartoffeln	Hähnchenkeule Geflügelsoße Möhrengemüse Salzkartoffeln	Hähnchenkeule Geflügelsoße Möhrengemüse Salzkartoffeln	Mokkapudding Vanille-Sahne-Soße
	504.8 kcal 35.4 E 25.4 F 32.8 KH	493 kcal 23.8 E 25.8 F 40.7 KH	504.8 kcal 35.4 E 25.4 F 32.8 KH	504.8 kcal 35.4 E 25.4 F 32.8 KH	203.1 kcal 5.3 E 8.5 F 25.8 KH
Freitag 29.06.2018	Schollenfilet Finkenwerder Art Salat der Saison Salzkartoffeln	Griechischer Salat mit Oliven und Fetakäse Baguette	Gedünstetes Schollenfilet Dillsoße Gemüwestreifen Salzkartoffeln	Schollenfilet gebraten Dillsoße Gemüwestreifen Salzkartoffeln	Amaretti-Birnen-Creme Schlagschaum
	369.8 kcal 31.3 E 12.9 F 31.2 KH	401.9 kcal 18 E 25.2 F 23.4 KH	378.8 kcal 24.4 E 14.6 F 36.4 KH	483.4 kcal 29.4 E 20.3 F 44.7 KH	138.6 kcal 1.6 E 10.4 F 8 KH
Samstag 30.06.2018	Mediterraner Gemüseintopf Rindfleischeinlage		Mediterraner Gemüseintopf Rindfleischeinlage	Mediterraner Gemüseintopf	Erdbeerpudding Erdbeersoße
	294 kcal 18 E 11.5 F 28.5 KH		294 kcal 18 E 11.5 F 28.5 KH	294 kcal 18 E 11.5 F 28.5 KH	141.4 kcal 4.1 E 4.1 F 21.2 KH
Sonntag 01.07.2018	Rinderschmorbraten Pikante Soße Apfelrotkohl Salzkartoffeln		Gedünstetes Rindfleisch Leichte Soße Leichtes Gemüse Salzkartoffeln	Rinderschmorbraten Pikante Soße Apfelrotkohl Salzkartoffeln	Vanillepudding Schokoladensoße
	425.5 kcal 25.9 E 19.1 F 36.3 KH		566.9 kcal 41.8 E 29.1 F 33.4 KH	425.5 kcal 25.9 E 19.1 F 36.3 KH	135.6 kcal 5.4 E 5.6 F 15.5 KH