

KW 4	Menü 1	Menü 2	Leichte Vollkost	Diabetiker	Dessert
<b>Montag</b> 22.01.2018	Hacksteak Bratensoße Apfelrotkohl Kartoffelpüree	Quer durch den Garten Kasseler Würfel	Fleischklößchen Helle Soße ZucchiniGemüse Kartoffelpüree	Hacksteak Diabetikersoße Apfelrotkohl Kartoffelpüree	Quark mit Mandarinen
	551 kcal 28.7 E 33.4 F 33.6 KH	358 kcal 26.8 E 15.8 F 26.2 KH	537 kcal 31.6 E 33.2 F 27.5 KH	513.8 kcal 28.3 E 30.2 F 31.6 KH	116.8 kcal 8.6 E 0.8 F 17.8 KH
<b>Dienstag</b> 23.01.2018	Leberkäse Bratenjus Rosenkohl Salzkartoffeln	Steinbeißerfilet auf Marktgemüse Dillsoße Salzkartoffeln	Leberkäse Helle Soße Marktgemüse Salzkartoffeln	Leberkäse Bratenjus Rosenkohl Salzkartoffeln	Kokospudding Ananassoße
	602.8 kcal 24.9 E 42.6 F 29.8 KH	272.7 kcal 20.5 E 6.9 F 30.6 KH	675.5 kcal 28.4 E 47 F 34.7 KH	602.8 kcal 24.9 E 42.6 F 29.8 KH	139.9 kcal 3.9 E 4.6 F 20.1 KH
<b>Mittwoch</b> 24.01.2018	Westfälisches Blindhuhn Rauchendchenscheiben	Eierpfannkuchen Vanillesoße Apfelkompott	Wachsbohneentopf mit Kasseler Würfel	Wachsbohneentopf	Milchreis Zimt und Zucker
	454.4 kcal 39.6 E 17.3 F 34.2 KH	653.7 kcal 16.7 E 12.5 F 116 KH	433.8 kcal 51.5 E 13.2 F 26.1 KH	340.8 kcal 39 E 8.7 F 25.6 KH	93.2 kcal 3.8 E 4 F 10.3 KH
<b>Donnerstag</b> 25.01.2018	Hähnchengeschnetzeltes Blumenkohl Salzkartoffeln	Grünkohl Kohlwurst Bratkartoffeln	Hähnchengeschnetzeltes Blumenkohl Salzkartoffeln	Hähnchengeschnetzeltes Blumenkohl Salzkartoffeln	Fruchtjoghurt aus eigener Herstellung
	403.5 kcal 40.2 E 14.1 F 27.7 KH	535 kcal 35.8 E 23.6 F 43.3 KH	403.5 kcal 40.2 E 14.1 F 27.7 KH	403.5 kcal 40.2 E 14.1 F 27.7 KH	119.3 kcal 2.9 E 6.8 F 11.3 KH
<b>Freitag</b> 26.01.2018	Heringsstipp "Hausfrauenart" Möhrensalat Salzkartoffeln	Blumenkohl-Käse- Medaillon Tomatensoße Brühreis	Gedünstetes Hokifilet Kräutersoße Möhrensalat Salzkartoffeln	Gedünstetes Hokifilet Kräutersoße Möhrensalat Salzkartoffeln	Zitronenpudding Schlagschaum
	510.9 kcal 23.1 E 29.4 F 37.4 KH	259.1 kcal 4.1 E 11.7 F 34.1 KH	441.6 kcal 29.7 E 21.5 F 31.1 KH	441.6 kcal 29.7 E 21.5 F 31.1 KH	153.8 kcal 4.3 E 4.8 F 23 KH
<b>Samstag</b> 27.01.2018	Hausgemachte Gulaschsuppe Fleischeinlage 1/2 Roggenbrötchen		Rindfleisch-Nudelsuppe Gärtnerin Art mit Grießklößchen 1/2 Brötchen	Nudelsuppe Gärtnerin Art mit Grießklößchen 1/2 Brötchen	Apfel-Vanille-Speise Vanillesoße
	595.7 kcal 47.6 E 40.4 F 10.7 KH		139.8 kcal 15.7 E 3.8 F 10.4 KH	139.8 kcal 15.7 E 3.8 F 10.4 KH	66.9 kcal 2 E 2.1 F 9.6 KH
<b>Sonntag</b> 28.01.2018	Geschnetzeltes "Züricher Art" Waldorfsalat Spätzle		Leichtes Geschnetzeltes Waldorfsalat Spätzle	Geschnetzeltes "Züricher Art" Waldorfsalat Salzkartoffeln	Sahnepudding Karamel-Pflaumen
	530 kcal 26.8 E 43.8 F 7.9 KH		576.1 kcal 32.1 E 47.2 F 6.7 KH	610.7 kcal 29.7 E 40.6 F 31.3 KH	92.3 kcal 2.9 E 2.9 F 13.4 KH