

KW 34	Menü 1	Menü 2	Leichte Vollkost	Diabetiker	Dessert
<b>Montag</b> 21.08.2017	Frische Bratwurst Bratenjus Sauerkraut Kartoffelpüree	Pfifferlinge Rahmsoße Gemischter Salat Semmelknödel	Fleischklößchen Leichte Soße Leichtes Gemüse Kartoffelpüree	Frische Bratwurst Bratenjus Sauerkraut Kartoffelpüree	Fruchtquark
	717.1 kcal 56 E 43.4 F 24.6 KH	353.6 kcal 15 E 19.9 F 13.5 KH	546.7 kcal 32.9 E 33.2 F 29.3 KH	717.1 kcal 56 E 43.4 F 24.6 KH	92.9 kcal 10.5 E 0.7 F 10.1 KH
<b>Dienstag</b> 22.08.2017	Rindergulasch Ardenner Gemüse Salzkartoffeln	Gedünstetes Steinbeißerfilet Limonen-Hollandaise Gemüwestreifen Butternudeln	Gedünstetes Gulasch Leichte Soße Ardenner Gemüse Salzkartoffeln	Rindergulasch Ardenner Gemüse Salzkartoffeln	Schokoladencreme Vanillesoße
	528.4 kcal 12.7 E 13.9 F 32.4 KH	353.4 kcal 36.2 E 14 F 20.2 KH	636.8 kcal 45.4 E 36.8 F 31.6 KH	528.4 kcal 12.7 E 13.9 F 32.4 KH	234.2 kcal 8.7 E 9.2 F 28.6 KH
<b>Mittwoch</b> 23.08.2017	Blumenkohlrahmsuppe mit Schinkenstreifen 1/2 Brötchen	Chili con Carne Tomaten-Gurken-Salat Gemüseries	Blumenkohlrahmsuppe mit Schinkenstreifen 1/2 Brötchen	Blumenkohlrahmsuppe ohne Schinkenstreifen 1/2 Brötchen	Grießpudding Pflirsichsoße
	348.5 kcal 33.1 E 14 F 22.6 KH	578.7 kcal 13.5 E 18.9 F 44 KH	348.5 kcal 33.1 E 14 F 22.6 KH	344.7 kcal 22.8 E 6 F 3.2 KH	159.3 kcal 4.7 E 4.1 F 25.3 KH
<b>Donnerstag</b> 24.08.2017	Hackfleisch- Bohnen-Topf Salzkartoffeln	Gemüsebratling Currysoße Apfel-Lauch-Gemüse Brühereis	Hackfleisch- Wachsbohnen-Topf Salzkartoffeln	Hackfleisch- Bohnen-Topf Salzkartoffeln	Stachelbeergrütze Vanillesoße
	417.2 kcal 13.6 E 11.8 F 24.1 KH	533.4 kcal 21.5 E 16.3 F 69.2 KH	445.7 kcal 13.7 E 11.8 F 24.1 KH	417.2 kcal 26.4 E 21.2 F 30 KH	173.6 kcal 5.3 E 5.5 F 24.9 KH
<b>Freitag</b> 25.08.2017	Gebratenes Fischfilet Kräutersoße Dillkarotten Salzkartoffeln	Omelett Kräuterchampignons Helle Soße Bunter Salat Salzkartoffeln	Gedünstetes Fischfilet Kräutersoße Dillkarotten Salzkartoffeln	Gebratenes Fischfilet Kräutersoße Dillkarotten Salzkartoffeln	Pistazienpudding Schlagsahne
	632.2 kcal 39.5 E 28.9 F 52.4 KH	419.2 kcal 20.8 E 21.1 F 29.6 KH	404.7 kcal 28.3 E 18 F 30.8 KH	632.2 kcal 39.5 E 28.9 F 52.4 KH	175.7 kcal 4.3 E 7.3 F 23.1 KH
<b>Samstag</b> 26.08.2017	Kohlrabi-Möhren-Eintopf Kasseler Würfel		Möhreneintopf mit Kasseler Würfel	Kohlrabi-Möhren-Eintopf (ohne Kasseler Würfel)	Limettencreme Erdbeersoße
	384.6 kcal 37.4 E 13 F 29.1 KH		225.4 kcal 13 E 8.7 F 23 KH	282 kcal 27.5 E 6.1 F 28.5 KH	161.4 kcal 4.3 E 4.4 F 25.4 KH
<b>Sonntag</b> 27.08.2017	Badischer Schäuferlebraten Pikante Soße Sommerwirsing Kartoffelklöße		Ged. Schäuferlebraten Leichte Soße Brokkoli Salzkartoffeln	Badischer Schäuferlebraten Pikante Soße Sommerwirsing Salzkartoffeln	Vanillepudding Schokoladensoße
	669.2 kcal 30.7 E 46.2 F 25 KH		598.1 kcal 35.6 E 38.9 F 26.8 KH	687.8 kcal 32.3 E 46.3 F 27.2 KH	147 kcal 5.1 E 5.4 F 19.1 KH