

KW 27	Menü 1	Menü 2	Leichte Vollkost	Diabetiker	Dessert
<b>Montag</b> 03.07.2017	Frische Bratwurst Bratenjus Sauerkraut Kartoffelpüree	Weißer Bohnensuppe Rauchendchenscheiben	Fleischklößchen Leichte Soße Leichtes Gemüse Kartoffelpüree	Frische Bratwurst Bratenjus Sauerkraut Kartoffelpüree	Erdbeerquark
	717.1 kcal 56 E 43.4 F 24.6 KH	581.4 kcal 41.4 E 18.6 F 37.1 KH	546.7 kcal 32.9 E 33.2 F 29.3 KH	717.1 kcal 54.5 E 43.1 F 23.9 KH	113.3 kcal 12.9 E 1 F 12 KH
<b>Dienstag</b> 04.07.2017	Rindergulasch Ardenner Gemüse Salzkartoffeln	Gedünstetes Steinbeißerfilet Limonen-Hollandaise Gemüwestreifen Butternudeln	Gedünstetes Gulasch Leichte Soße Ardenner Gemüse Salzkartoffeln	Rindergulasch Ardenner Gemüse Salzkartoffeln	Schokopudding Vanillesoße
	528.4 kcal 12.7 E 13.9 F 32.4 KH	353.4 kcal 36.2 E 14 F 20.2 KH	636.8 kcal 45.4 E 36.8 F 31.6 KH	528.4 kcal 12.7 E 13.9 F 32.4 KH	234.2 kcal 8.7 E 9.2 F 28.6 KH
<b>Mittwoch</b> 05.07.2017	Blumenkohlrahmsuppe mit Schinkenstreifen 1/2 Brötchen	Chili con Carne Tomaten-Gurken-Salat Gemüseries	Blumenkohlrahmsuppe mit Schinkenstreifen 1/2 Brötchen	Blumenkohlrahmsuppe ohne Schinkenstreifen 1/2 Brötchen	Grießpudding Pfirsichsoße
	348.5 kcal 33.1 E 14 F 22.6 KH	578.7 kcal 13.5 E 18.9 F 44 KH	348.5 kcal 33.1 E 14 F 22.6 KH	344.7 kcal 22.8 E 6 F 3.2 KH	159.3 kcal 4.7 E 4.1 F 25.3 KH
<b>Donnerstag</b> 06.07.2017	Hackfleisch- Bohnen-Topf Salzkartoffeln	Bunte Tortellinis Käsesoße Eisbergsalat	Hackfleisch- Wachsbohnen-Topf Salzkartoffeln	Hackfleisch- Bohnen-Topf Salzkartoffeln	Stachelbeergrütze Vanillesoße
	417.2 kcal 26.4 E 21.2 F 30 KH	293.1 kcal 11.1 E 19.3 F 18.9 KH	445.7 kcal 13.7 E 11.8 F 24.1 KH	417.2 kcal 26.4 E 21.2 F 30 KH	173.6 kcal 5.3 E 5.5 F 24.9 KH
<b>Freitag</b> 07.07.2017	Gebratenes Fischfilet Kräutersoße Dillkarotten Salzkartoffeln	Omelett Kräuterchampions Helle Soße Bunter Salat Salzkartoffeln	Gedünstetes Fischfilet Kräutersoße Dillkarotten Salzkartoffeln	Gebratenes Fischfilet Kräutersoße Dillkarotten Salzkartoffeln	Pistazienpudding Schlagsahne
	632.2 kcal 39.5 E 28.9 F 52.4 KH	419.2 kcal 20.8 E 21.1 F 29.6 KH	404.7 kcal 28.3 E 18 F 30.8 KH	632.2 kcal 39.5 E 28.9 F 52.4 KH	175.7 kcal 4.3 E 7.3 F 23.1 KH
<b>Samstag</b> 08.07.2017	Spitzkohleintopf Kasseler Würfel		Möhreneintopf mit Kasseler Würfel	Spitzkohleintopf (ohne Kasseler Würfel)	Obstsalat Joghurtsoße
	254.8 kcal 16.9 E 10 F 23.5 KH		225.4 kcal 13 E 8.7 F 23 KH	152.2 kcal 7 E 3.1 F 22.9 KH	184.5 kcal 3.1 E 0.3 F 40.5 KH
<b>Sonntag</b> 09.07.2017	Geflügelragout Indian Curry Zwiebelerbsen Reis		Geflügelragout mit Gemüwestreifen Brokkoli Salzkartoffeln	Geflügelragout mit Gemüwestreifen Brokkoli Salzkartoffeln	Vanillepudding Schokoladensoße
	480.4 kcal 40.1 E 10.2 F 55.6 KH		320.7 kcal 34.2 E 6.1 F 30.7 KH	320.7 kcal 34.2 E 6.1 F 30.7 KH	147 kcal 5.1 E 5.4 F 19.1 KH