

KW 3	Menü 1	Menü 2	Leichte Vollkost	Diabetiker	Dessert
<b>Montag</b> 15.01.2018	Frische Bratwurst Bratenjus Sauerkraut Kartoffelpüree	Wirsingintopf Rindfleischwürfel	Fleischklößchen Leichte Soße Leichtes Gemüse Kartoffelpüree	Frische Bratwurst Bratenjus Sauerkraut Kartoffelpüree	Erdbeer-Rhabarber - Quark
	803.5 kcal 49.7 E 55.4 F 25.5 KH	415.6 kcal 23.7 E 24.6 F 24.2 KH	548 kcal 32.8 E 32.7 F 30.2 KH	803.5 kcal 49.7 E 55.4 F 25.5 KH	91.5 kcal 10.5 E 0.8 F 9.5 KH
<b>Dienstag</b> 16.01.2018	Rindergulasch Ardenner Gemüse Salzkartoffeln	Fischfilet auf Gemüsestreifen Limonen-Hollandaise Butternudeln	Gedünstetes Gulasch Leichte Soße Ardenner Gemüse Salzkartoffeln	Rindergulasch Ardenner Gemüse Salzkartoffeln	Schokoladencreme Vanillesoße
	532.7 kcal 34.7 E 28.4 F 33.9 KH	188.2 kcal 17.9 E 5.4 F 16.3 KH	639.1 kcal 45.1 E 36.2 F 32.6 KH	532.7 kcal 34.7 E 28.4 F 33.9 KH	235.6 kcal 8.9 E 9.3 F 28.3 KH
<b>Mittwoch</b> 17.01.2018	Blumenkohlrahmsuppe mit Schinkenstreifen 1/2 Brötchen	Chili con Carne Tomatensalat Gemüsereis	Blumenkohlrahmsuppe mit Schinkenstreifen 1/2 Brötchen	Blumenkohlrahmsuppe ohne Schinkenstreifen 1/2 Brötchen	Grießpudding Pfirsichsoße
	353.1 kcal 32.3 E 14.2 F 23.4 KH	547.1 kcal 27.2 E 28.5 F 44.7 KH	353.1 kcal 32.3 E 14.2 F 23.4 KH	343.2 kcal 29.9 E 13.2 F 25.4 KH	161.2 kcal 4.8 E 4.1 F 25.5 KH
<b>Donnerstag</b> 18.01.2018	Hackfleisch- Bohnen-Topf Salzkartoffeln	Tortellini Käsesoße Eisbergsalat	Hackfleisch- Wachsbohnen-Topf Salzkartoffeln	Hackfleisch- Bohnen-Topf Salzkartoffeln	Stachelbeergrütze Vanillesoße
	427.4 kcal 26.1 E 20.6 F 33.4 KH	237.7 kcal 8.3 E 13.1 F 21.6 KH	459 kcal 28.6 E 22.3 F 35 KH	427.4 kcal 26.1 E 20.6 F 33.4 KH	161.9 kcal 5.6 E 5.6 F 21.5 KH
<b>Freitag</b> 19.01.2018	Gebratenes Fischfilet Kräutersoße Dillkarotten Salzkartoffeln	Omelett Kräuterchampignons Helle Soße Bunter Salat Salzkartoffeln	Gedünstetes Fischfilet Kräutersoße Dillkarotten Salzkartoffeln	Gebratenes Fischfilet Kräutersoße Dillkarotten Salzkartoffeln	Pistazienpudding Schlagsahne
	658.9 kcal 40.4 E 30.3 F 55 KH	417.7 kcal 22.6 E 22.9 F 29.7 KH	422.4 kcal 28.6 E 18.7 F 33.4 KH	658.9 kcal 40.4 E 30.3 F 55 KH	178.4 kcal 4.3 E 7.5 F 23 KH
<b>Samstag</b> 20.01.2018	Kürbis-Kartoffeleintopf mit Bockwurst		Möhreneintopf Bockwurst	Kürbis-Kartoffeleintopf ohne Bockwurst	Limettencreme Erdbeersoße
	658.1 kcal 52.3 E 40 F 21.8 KH		614.8 kcal 42.3 E 36.3 F 29.7 KH	319.3 kcal 36 E 9.4 F 21.5 KH	162.5 kcal 4.4 E 4.5 F 25.4 KH
<b>Sonntag</b> 21.01.2018	Geflügelragout Indian Curry Zwiebelerbsen Butterreis		Geflügelragout mit Gemüsestreifen Brokkoli Salzkartoffeln	Geflügelragout mit Gemüsestreifen Brokkoli Salzkartoffeln	Vanillepudding Schokoladensoße
	481.1 kcal 40.3 E 10.2 F 55.5 KH		408 kcal 37.3 E 11 F 38.3 KH	408 kcal 37.3 E 11 F 38.3 KH	135.6 kcal 5.4 E 5.6 F 15.5 KH