

KW 16	Menü 1	Menü 2	Leichte Vollkost	Diabetiker	Dessert
<b>Montag</b> 16.04.2018	Wirsingroulade Specksoße Salzkartoffeln	Schnittbohneentopf mit Schweinefleisch	Chinakohl- roulade Helle Soße Salzkartoffeln	Wirsingroulade Diabetikersoße Salzkartoffeln	Kirschquark
	304 kcal 12.2 E 14.8 F 29.7 KH	318.1 kcal 38.4 E 8.9 F 20.2 KH	515.4 kcal 33.1 E 29.9 F 27.6 KH	262.2 kcal 10.4 E 11.8 F 27.9 KH	98.9 kcal 10.6 E 0.8 F 11.1 KH
<b>Dienstag</b> 17.04.2018	Ungarisches Gulasch Krautsalat Butternudeln	Bratfisch Kräutersoße Leichtes Gemüse Salzkartoffeln	Gedünstetes Gulasch Leichtes Gemüse Salzkartoffeln	Ungarisches Gulasch Krautsalat Salzkartoffeln	Bananenpudding Schokoladensoße
	590.2 kcal 40.6 E 36.6 F 24.5 KH	535.3 kcal 40.9 E 25.7 F 34.1 KH	493.2 kcal 35.3 E 24.4 F 32.3 KH	589.7 kcal 40.5 E 33.3 F 31 KH	101.9 kcal 4.2 E 4.4 F 11.1 KH
<b>Mittwoch</b> 18.04.2018	Chinesischer Geflügelcreme-Eintopf 1/2 Brötchen	Schmorsteak vom Schwein Kräuterquark Schwenkkartoffeln	Geflügelcreme-Eintopf 1/2 Brötchen	Geflügelcreme-Eintopf 1/2 Brötchen	Karamellpudding Schlagsahne
	198.7 kcal 21.9 E 4 F 18.1 KH	679.8 kcal 38.2 E 40.3 F 40.2 KH	371.3 kcal 21.3 E 15.3 F 36.3 KH	371.3 kcal 21.3 E 15.3 F 36.3 KH	114 kcal 2.7 E 5.8 F 12.7 KH
<b>Donnerstag</b> 19.04.2018	Königsberger Klopse Kapernsoße Gemüsesalat Salzkartoffeln	Kaiserschmarrn Pflaumenkompott	Königsberger Klopse Helle Soße Gemüsesalat Salzkartoffeln	Königsberger Klopse Kapernsoße Gemüsesalat Salzkartoffeln	Milchreis Apfelkompott
	580.5 kcal 26.8 E 31.1 F 47.6 KH	767.9 kcal 15.5 E 5.5 F 160.3 KH	551.1 kcal 31.9 E 32 F 33.3 KH	580.5 kcal 26.8 E 31.1 F 47.6 KH	142.2 kcal 3.8 E 3.7 F 22.5 KH
<b>Freitag</b> 20.04.2018	Gebratenes Steinbeißerfilet Limonen-Hollandaise Dillkarotten Salzkartoffeln	Wachsweiche Eier Senfsoße Rahmspinat Salzkartoffeln	Gedünstetes Steinbeißerfilet Leichte Soße Dillkarotten Salzkartoffeln	Gebratenes Steinbeißerfilet Zitronensoße Dillkarotten Salzkartoffeln	Zitronenpudding Erdbeersoße
	522.6 kcal 30.5 E 19.9 F 54.2 KH	266 kcal 11.9 E 9.6 F 31.1 KH	500.6 kcal 43.4 E 21.3 F 32.8 KH	530.2 kcal 31 E 20.1 F 55 KH	162.5 kcal 4.4 E 4.5 F 25.4 KH
<b>Samstag</b> 21.04.2018	Bockwurst Schaschliksoße Nudelsalat		Herzhafter Gemüseintopf Grießklößchen	Herzhafter Gemüseintopf Grießklößchen	Vanillecreme mit Himbeeren
	715.7 kcal 28.3 E 50.6 F 37.2 KH		300.5 kcal 18.3 E 11.6 F 29.7 KH	300.5 kcal 18.3 E 11.6 F 29.7 KH	114.6 kcal 4.1 E 4.2 F 14.6 KH
<b>Sonntag</b> 22.04.2018	Spießbraten Crème-Fraîche-Soße Apfelrotkohl Salzkartoffeln		Ged. Schweineschulter Samtsoße Blumenkohl Salzkartoffeln	Spießbraten Diabetikersoße Apfelrotkohl Salzkartoffeln	Rote Grütze Vanilleschmand
	566.7 kcal 29.3 E 34.1 F 35 KH		593.3 kcal 35.9 E 37.2 F 28.4 KH	519.7 kcal 24 E 31.8 F 33.8 KH	123.8 kcal 1.6 E 6 F 15.2 KH