

| KW 26                           | Menü 1  | Menü 2   | Leichte Vollkost   | Diabetiker  | Dessert                           |
|---------------------------------|---|--|--|---|-----------------------------------|
| <b>Montag</b><br>26.06.2017     | Hackfleisch-Wirsingtopf<br>Specksoße<br>Salzkartoffeln                        | Schnittbohneintopf<br>mit Schweinefleisch                                    | Chinakohl-<br>roulade<br>Leichte Soße<br>Salzkartoffeln                        | Hackfleisch-Wirsingtopf<br>Pikante Soße<br>Salzkartoffeln                     | Kirschquark                       |
|                                 | 296.2 kcal 11.3 E 12.1 F 25 KH  | 315.1 kcal 38.9 E 9.3 F 18.5 KH  | 517.6 kcal 33.4 E 30.4 F 27.1 KH   | 291 kcal 11.3 E 12.1 F 25 KH  | 78.8 kcal 8.4 E 0.7 F 8.9 KH      |
| <b>Dienstag</b><br>27.06.2017   | Ungarisches Gulasch<br>Krautsalat<br>Butternudeln                             | Fischschnitte Bordelaise<br>Kräutersoße<br>Leichtes Gemüse<br>Salzkartoffeln | Gedünstetes Gulasch<br>Leichtes Gemüse<br>Salzkartoffeln                       | Ungarisches Gulasch<br>Krautsalat<br>Salzkartoffeln                           | Bananenpudding<br>Schokoladensoße |
|                                 | 523.1 kcal 10.5 E 16.9 F 19.3 KH  | 512.5 kcal 45.4 E 21.7 F 32.5 KH   | 485.8 kcal 35.4 E 24.5 F 30.6 KH   | 545 kcal 11.4 E 14.2 F 29.2 KH  | 117.3 kcal 4.4 E 4.9 F 13.7 KH    |
| <b>Mittwoch</b><br>28.06.2017   | Chinesischer<br>Geflügelcreme-Eintopf<br>1/2 Brötchen                         | Schmorsteak<br>vom Schwein<br>Kräuterquark<br>Schwenkkartoffeln              | Geflügelcreme-Eintopf<br>1/2 Brötchen  | Geflügelcreme-Eintopf<br>1/2 Brötchen   | Milchreis<br>Apfelkompott         |
|                                 | 195.4 kcal 21.8 E 3.9 F 17.8 KH   | 608.4 kcal 42.1 E 30.5 F 40 KH   | 362.6 kcal 18.8 E 15.2 F 21.9 KH   | 362.6 kcal 18.8 E 15.2 F 21.9 KH  | 151.8 kcal 4.3 E 4.5 F 23 KH      |
| <b>Donnerstag</b><br>29.06.2017 | Königsberger Klopse<br>Kapernsoße<br>Rotkohlsalat<br>Salzkartoffeln           | Kaiserschmarrn<br>Pflaumenkompott  | Königsberger Klopse<br>Samtsoße<br>Eisbergsalat<br>Salzkartoffeln              | Königsberger Klopse<br>Kapernsoße<br>Rotkohlsalat<br>Salzkartoffeln           | Karamellpudding<br>Schlagsahne    |
|                                 | 570.2 kcal 24.8 E 32 F 44.9 KH  | 663 kcal 13.8 E 5.2 F 136.7 KH   | 462.5 kcal 28.8 E 27 F 25.6 KH   | 570.2 kcal 24.8 E 32 F 44.9 KH  | 111.7 kcal 2.7 E 5.6 F 12.7 KH    |
| <b>Freitag</b><br>30.06.2017    | Gebratenes<br>Kabeljaufilet<br>Zitronensoße<br>Dillkarotten<br>Salzkartoffeln | Wachsweiche Eier<br>Senfsoße<br>Rahmspinat<br>Salzkartoffeln                 | Gedünstetes<br>Kabeljaufilet<br>Zitronensoße<br>Dillkarotten<br>Salzkartoffeln | Gebratenes<br>Kabeljaufilet<br>Zitronensoße<br>Dillkarotten<br>Salzkartoffeln | Zitronenpudding<br>Erdbeersoße    |
|                                 | 510.7 kcal 30.2 E 19.7 F 52.1 KH  | 259.1 kcal 11.6 E 9.6 F 29.9 KH  | 379.5 kcal 35.1 E 12.6 F 30.1 KH   | 510.7 kcal 30.2 E 19.7 F 52.1 KH  | 161.4 kcal 4.3 E 4.4 F 25.4 KH    |
| <b>Samstag</b><br>01.07.2017    | Bockwurst<br>Schaschliksoße<br>Nudelsalat                                     |  | Bockwurst<br>Tomatensoße<br>Nudelsalat   | Herzhafter<br>Gemüseintopf<br>Grießklößchen                                   | Vanillecreme<br>mit Himbeeren     |
|                                 | 868.8 kcal 30.7 E 65.5 F 28.3 KH  |  | 732.6 kcal 25.7 E 57.7 F 28.9 KH   | 301.5 kcal 11.9 E 11.8 F 5 KH   | 124.4 kcal 3.9 E 4 F 17.7 KH      |
| <b>Sonntag</b><br>02.07.2017    | Rinderschmorbraten<br>Hausfrauen Art<br>Blumenkohl<br>Salzkartoffeln          |  | Gedünstetes Rindfleisch<br>Samtsoße<br>Blumenkohl<br>Salzkartoffeln            | Rinderschmorbraten<br>Hausfrauen Art<br>Blumenkohl<br>Salzkartoffeln          | Rote Grütze<br>Vanilleschmand     |
|                                 | 266.8 kcal 22.3 E 7.2 F 27.1 KH   |  | 534.5 kcal 42.5 E 27.5 F 28.9 KH   | 266.8 kcal 22.3 E 7.2 F 27.1 KH   | 156.1 kcal 2 E 7.4 F 19.8 KH      |