

KW 42	Menü 1	Menü 2	Leichte Vollkost	Diabetiker	Dessert
Montag 16.10.2017	Hacksteak Bratensoße Bayrisch Kraut Kartoffelpüree	Quer durch den Garten Kasseler Würfel	Fleischklößchen Helle Soße ZucchiniGemüse Kartoffelpüree	Hacksteak Diabetikersoße Bayrisch Kraut Kartoffelpüree	Quark mit Mandarinen
	561.2 kcal 29 E 33.4 F 27.2 KH	368.6 kcal 20.5 E 18.4 F 2.4 KH	536.3 kcal 31.3 E 30.6 F 27 KH	524.6 kcal 29 E 33.4 F 27.2 KH	117.9 kcal 8.6 E 0.7 F 18.3 KH
Dienstag 17.10.2017	Leberkäse Bratenjus Schwarzwurzeln Salzkartoffeln	Steinbeißerfilet auf Marktgemüse Dillsoße Salzkartoffeln	Leberkäse Helle Soße Marktgemüse Salzkartoffeln	Leberkäse Bratenjus Schwarzwurzeln Salzkartoffeln	Kokospudding Ananassoße
	558.8 kcal 27.8 E 37.4 F 27.4 KH	254.1 kcal 19.8 E 5.8 F 29 KH	665.7 kcal 34 E 41 F 33.5 KH	558.8 kcal 27.8 E 37.4 F 27.4 KH	161.1 kcal 4.3 E 5.5 F 23 KH
Mittwoch 18.10.2017	Möhren-Spinat-Eintopf mit Kasseler	Eierpfannkuchen Vanillesoße Apfelkompott	Wachsbohneentopf mit Kasseler Würfel	Möhren-Spinat-Eintopf ohne Kasseler	Milchreis Zimt und Zucker
	364.6 kcal 33.3 E 11.6 F 20.3 KH	641.9 kcal 16.4 E 12.8 F 113.1 KH	439 kcal 34.7 E 12.8 F 18.5 KH	364.6 kcal 33.3 E 11.6 F 20.3 KH	101.2 kcal 4 E 4.2 F 11.6 KH
Donnerstag 19.10.2017	Hähnchengeschnetzeltes Blumenkohl Salzkartoffeln	Käsespätzle Zwiebelsoße Kopfsalat	Hähnchengeschnetzeltes Blumenkohl Salzkartoffeln	Hähnchengeschnetzeltes Blumenkohl Salzkartoffeln	Karamellcreme Schlagsahne
	400.6 kcal 12.4 E 10.3 F 26.7 KH	607.9 kcal 28 E 41.3 F 23 KH	400.6 kcal 12.4 E 10.3 F 26.7 KH	400.6 kcal 12.4 E 10.3 F 26.7 KH	174.3 kcal 3.3 E 10.6 F 16.4 KH
Freitag 20.10.2017	Heringstipp "Hausfrauenart" Möhrensalat Salzkartoffeln	Blumenkohl-Käse- Medaillon Tomatensoße Brühreis	Gedünstetes Hokifilet Kräutersoße Möhrensalat Salzkartoffeln	Gedünstetes Hokifilet Kräutersoße Möhrensalat Salzkartoffeln	Zitronenpudding Schlagschaum
	630 kcal 24 E 41.2 F 40.2 KH	269.1 kcal 4.4 E 12.4 F 34.7 KH	476.6 kcal 30.7 E 23.8 F 33.6 KH	476.6 kcal 30.7 E 23.8 F 33.6 KH	152.4 kcal 4.2 E 4.7 F 23 KH
Samstag 21.10.2017	Hausgemachte Gulaschsuppe Fleischeinlage 1/2 Roggenbrötchen		Rindfleisch-Nudelsuppe Gärtnerin Art mit Grießklößchen 1/2 Brötchen	Nudelsuppe Gärtnerin Art mit Grießklößchen 1/2 Brötchen	Apfel-Vanille-Speise Vanillesoße
	594.5 kcal 24 E 23.5 F 3.2 KH		134.7 kcal 15.4 E 3.9 F 9.2 KH	134.7 kcal 15.4 E 3.9 F 9.2 KH	99.2 kcal 1.9 E 2.1 F 17.5 KH
Sonntag 22.10.2017	Geschnetzeltes "Züricher Art" Waldorfsalat Spätzle		Leichtes Geschnetzeltes Waldorfsalat Spätzle	Geschnetzeltes "Züricher Art" Waldorfsalat Salzkartoffeln	Pfirsichcreme Erdbeersoße
	686.1 kcal 12.8 E 24.1 F 14.6 KH		736.8 kcal 12.8 E 24.1 F 14.7 KH	672.4 kcal 11.6 E 16.5 F 28.4 KH	73.8 kcal 2.8 E 3 F 8.5 KH