

KW 33	Menü 1	Menü 2	Leichte Vollkost	Diabetiker	Dessert
<b>Montag</b> 14.08.2017	Wirsingroulade Specksoße Salzkartoffeln	Schnittbohneintopf mit Schweinefleisch	Chinakohl- roulade Leichte Soße Salzkartoffeln	Wirsingroulade Diabetikersoße Salzkartoffeln	Kirschquark
	296.2 kcal 11.3 E 12.1 F 25 KH	315.1 kcal 38.9 E 9.3 F 18.5 KH	517.6 kcal 33.4 E 30.4 F 27.1 KH	254.4 kcal 11.3 E 12 F 25 KH	101.8 kcal 10.6 E 0.8 F 12 KH
<b>Dienstag</b> 15.08.2017	Ungarisches Gulasch Krautsalat Butternudeln	Fischschnitte Bordelaise Kräutersoße Leichtes Gemüse Salzkartoffeln	Gedünstetes Gulasch Leichtes Gemüse Salzkartoffeln	Ungarisches Gulasch Krautsalat Salzkartoffeln	Bananenpudding Schokoladensoße
	523.1 kcal 10.5 E 16.9 F 19.3 KH	512.5 kcal 45.4 E 21.7 F 32.5 KH	485.8 kcal 35.4 E 24.5 F 30.6 KH	545 kcal 11.4 E 14.2 F 29.2 KH	117.3 kcal 4.4 E 4.9 F 13.7 KH
<b>Mittwoch</b> 16.08.2017	Chinesischer Geflügelcreme-Eintopf 1/2 Brötchen	Schmorsteak vom Schwein Kräuterquark Schwenkkartoffeln	Geflügelcreme-Eintopf 1/2 Brötchen	Geflügelcreme-Eintopf 1/2 Brötchen	Milchreis Apfelkompott
	195.4 kcal 21.8 E 3.9 F 17.8 KH	608.4 kcal 42.1 E 30.5 F 40 KH	362.6 kcal 18.8 E 15.2 F 21.9 KH	362.6 kcal 18.8 E 15.2 F 21.9 KH	151.8 kcal 4.3 E 4.5 F 23 KH
<b>Donnerstag</b> 17.08.2017	Königsberger Klopse Kapernsoße Eisbergsalat Salzkartoffeln	Kaiserschmarrn Pflaumenkompott	Königsberger Klopse Samtsoße Eisbergsalat Salzkartoffeln	Königsberger Klopse Kapernsoße Eisbergsalat Salzkartoffeln	Karamellpudding Schlagsahne
	485.7 kcal 23.4 E 25.8 F 39.4 KH	663 kcal 13.8 E 5.2 F 136.7 KH	462.5 kcal 28.8 E 27 F 25.6 KH	485.7 kcal 23.4 E 25.8 F 39.4 KH	111.7 kcal 2.7 E 5.6 F 12.7 KH
<b>Freitag</b> 18.08.2017	Gebratenes Kabeljaufilet Zitronensoße Dillkarotten Salzkartoffeln	Wachsweiche Eier Senfsoße Rahmspinat Salzkartoffeln	Gedünstetes Kabeljaufilet Leichte Soße Dillkarotten Salzkartoffeln	Gebratenes Kabeljaufilet Zitronensoße Dillkarotten Salzkartoffeln	Zitronenpudding Erdbeersoße
	510.7 kcal 30.2 E 19.7 F 52.1 KH	259.1 kcal 11.6 E 9.6 F 29.9 KH	497.6 kcal 44.4 E 21.8 F 30.4 KH	510.7 kcal 30.2 E 19.7 F 52.1 KH	161.4 kcal 4.3 E 4.4 F 25.4 KH
<b>Samstag</b> 19.08.2017	Bockwurst Schaschliksoße Nudelsalat		Bockwurst Tomatensoße Nudelsalat	Herzhafter Gemüseintopf Grießklößchen	Vanillecreme mit Himbeeren
	868.8 kcal 30.7 E 65.5 F 28.3 KH		756.9 kcal 26.3 E 59.4 F 30.4 KH	301.5 kcal 11.9 E 11.8 F 5 KH	124.4 kcal 3.9 E 4 F 17.7 KH
<b>Sonntag</b> 20.08.2017	Rinderschmorbraten Hausfrauen Art Blumenkohl Salzkartoffeln		Gedünstetes Rindfleisch Samtsoße Blumenkohl Salzkartoffeln	Rinderschmorbraten Hausfrauen Art Blumenkohl Salzkartoffeln	Rote Grütze Vanilleschmand
	266.8 kcal 22.3 E 7.2 F 27.1 KH		534.5 kcal 42.5 E 27.5 F 28.9 KH	266.8 kcal 22.3 E 7.2 F 27.1 KH	156.1 kcal 2 E 7.4 F 19.8 KH