

KW 25	Menü 1	Menü 2	Leichte Vollkost	Diabetiker	Dessert
Montag 18.06.2018	Hacksteak Bratensoße Sommergemüse Salzkartoffeln	Quer durch den Garten Kasseler Würfel	Fleischklößchen Helle Soße Zucchini-gemüse Salzkartoffeln	Hacksteak Diabetikersoße Sommergemüse Salzkartoffeln	Quark mit Mandarinen
	541 kcal 30 E 30.4 F 36.4 KH	358 kcal 26.8 E 15.8 F 26.2 KH	519.3 kcal 30.9 E 30 F 30.8 KH	503.8 kcal 29.7 E 27.2 F 34.4 KH	116.8 kcal 8.6 E 0.8 F 17.8 KH
Dienstag 19.06.2018	Leberkäse Jus Schwarzwurzeln Salzkartoffeln	Gedünstetes Steinbeißerfilet auf Marktgemüse Dillsoße Salzkartoffeln	Leberkäse Samtsoße Marktgemüse Salzkartoffeln	Leberkäse Jus Schwarzwurzeln Salzkartoffeln	Kokospudding Ananassoße
	545.9 kcal 20.7 E 40.3 F 25.3 KH	272.7 kcal 20.5 E 6.9 F 30.6 KH	615.2 kcal 28.7 E 40.5 F 33.5 KH	545.9 kcal 20.7 E 40.3 F 25.3 KH	139.9 kcal 3.9 E 4.6 F 20.1 KH
Mittwoch 20.06.2018	Kartoffel-Möhren-Stampf Rauchendchen	Eierpfannkuchen Vanillesoße Apfelkompott	Wachsbohne-eintopf Kasslerwürfel	Kartoffel-Möhren-Stampf	Milchreis Zimt und Zucker
	271.9 kcal 11.8 E 12.3 F 27.6 KH	830.5 kcal 20.4 E 15.7 F 148.8 KH	340.8 kcal 39 E 8.7 F 25.6 KH	154.3 kcal 4.1 E 2.6 F 27.5 KH	86.2 kcal 3.5 E 3.7 F 9.5 KH
Donnerstag 21.06.2018	Hähnchengeschnetzeltes Blumenkohl Salzkartoffeln	Käsespätzle Zwiebelsoße Kopfsalat	Hähnchengeschnetzeltes Blumenkohl Salzkartoffeln	Hähnchengeschnetzeltes Blumenkohl Salzkartoffeln	Karamellcreme Schlagsahne
	403.5 kcal 40.2 E 14.1 F 27.7 KH	417.4 kcal 17.6 E 35.2 F 8.1 KH	403.5 kcal 40.2 E 14.1 F 27.7 KH	403.5 kcal 40.2 E 14.1 F 27.7 KH	179 kcal 3.3 E 11.1 F 16.4 KH
Freitag 22.06.2018	Heringstipp "Hausfrauenart" Möhrensalat Salzkartoffeln	Blumenkohl-Käse- Medaillon Tomatensoße Brühreis	Gedünstetes Hokifilet Kräutersoße Möhrensalat Salzkartoffeln	Gedünstetes Hokifilet Kräutersoße Möhrensalat Salzkartoffeln	Zitronenpudding Schlagschaum
	510.9 kcal 23.1 E 29.4 F 37.4 KH	259.1 kcal 4.1 E 11.7 F 34.1 KH	441.6 kcal 29.7 E 21.5 F 31.1 KH	441.6 kcal 29.7 E 21.5 F 31.1 KH	153.8 kcal 4.3 E 4.8 F 23 KH
Samstag 23.06.2018	Hausgemachte Gulaschsuppe Fleischeinlage 1/2 Roggenbrötchen		Festtagssuppe mit Grießklößen 1/2 Brötchen	Festtagssuppe mit Grießklößen 1/2 Brötchen	Apfel-Vanille-Speise Vanillesoße
	582.7 kcal 46.4 E 39.7 F 10.3 KH		566.6 kcal 42.4 E 36.2 F 18.2 KH	566.6 kcal 42.4 E 36.2 F 18.2 KH	66.9 kcal 2 E 2.1 F 9.6 KH
Sonntag 24.06.2018	Geschnetzeltes "Züricher Art" Waldorfsalat Spätzle		Leichtes Geschnetzeltes Waldorfsalat Spätzle	Geschnetzeltes "Züricher Art" Waldorfsalat Salzkartoffeln	Pfirsichcreme Erdbeersoße
	530 kcal 26.8 E 43.8 F 7.9 KH		576.1 kcal 32.1 E 47.2 F 6.7 KH	610.7 kcal 29.7 E 40.6 F 31.3 KH	69.4 kcal 3 E 3 F 7.2 KH