

KW 38
Menü 1
Fleischlos
Leichte Vollkost
Diabetiker
Dessert

Montag 16.09.2019	Paprika-Hackfleisch-Pfanne Tomatensoße Reis	Gefüllte Zucchini Vegetarisch Tomatensoße Reis	Gefüllte Zucchini Vegetarisch Tomatensoße Reis	Paprika-Hackfleisch-Pfanne Tomatensoße Salzkartoffeln	Erdbeer-Rhabarber-Quark
	390.6 kcal 17 E 16.4 F 43.1 KH	809.3 kcal 39.4 E 33.2 F 86.2 KH	809.3 kcal 39.4 E 33.2 F 86.2 KH	336.6 kcal 16.6 E 15.2 F 32.3 KH	91.5 kcal 10.5 E 0.8 F 9.5 KH
Dienstag 17.09.2019	Zwiebelfleisch Gurkensalat Salzkartoffeln	Gemüsebratling Dillsoße Möhren-Fenchel-Gemüse Salzkartoffeln	Leichtes Geschnetzeltes Möhren-Fenchel-Gemüse Salzkartoffeln	Zwiebelfleisch Gurkensalat Salzkartoffeln	Mandelpudding Schlagschaum
	607 kcal 28.1 E 42.6 F 27.6 KH	365.4 kcal 12.2 E 10.9 F 53.2 KH	696 kcal 34.4 E 48.8 F 30.3 KH	607 kcal 28.1 E 42.6 F 27.6 KH	96.1 kcal 2.9 E 3.2 F 13.6 KH
Mittwoch 18.09.2019	Schottische Graupensuppe Rindfleischeinlage	Kohlrabi-Möhren-Kartoffelauflauf Käsesoße	Schottische Graupensuppe Rindfleischeinlage	Schottische Graupensuppe Rindfleischeinlage	Grießpudding Pflaumensoße
	192.1 kcal 11.1 E 4.6 F 25.9 KH	470.8 kcal 20.5 E 27.2 F 35.1 KH	192.1 kcal 11.1 E 4.6 F 25.9 KH	192.1 kcal 11.1 E 4.6 F 25.9 KH	146.7 kcal 4.8 E 4.1 F 22.1 KH
Donnerstag 19.09.2019	Backschinken Bratensoße Delikatessbohnen Salzkartoffeln	Germknödel Süße Bröselbutter Vanillesoße	Gedünstetes Kasseler Leichte Soße Wachsbrechbohnen Salzkartoffeln	Backschinken Diabetikersoße Delikatessbohnen Salzkartoffeln	Fruchtjoghurt aus eigener Herstellung
	541.5 kcal 43.8 E 27.9 F 28.4 KH	857.8 kcal 15.9 E 48.5 F 89.3 KH	448.9 kcal 37.1 E 19.5 F 30.2 KH	504.3 kcal 43.5 E 24.7 F 26.4 KH	119.3 kcal 2.9 E 6.8 F 11.3 KH
Freitag 20.09.2019	Brathering mit Zwiebeln Möhren-Zucchini-Salat Bratkartoffeln	Omelett Senfsoße Rahmspinat Salzkartoffeln	Fischfilet auf Gemüsestreifen Kräutersoße Möhren-Zucchini-Salat Salzkartoffeln	Fischfilet auf Gemüsestreifen Kräutersoße Möhren-Zucchini-Salat Salzkartoffeln	Vanillepudding Kirschen
	661.9 kcal 27.3 E 38.8 F 49.8 KH	293.4 kcal 12 E 14.1 F 28.1 KH	478 kcal 43 E 20.2 F 28.7 KH	478 kcal 43 E 20.2 F 28.7 KH	157.4 kcal 5.7 E 5.9 F 19.5 KH
Samstag 21.09.2019	Kartoffelrahmsuppe Bockwurstscheiben	Quark-Grieß-Nocken Tomatensoße Gemüseris	Kartoffelrahmsuppe Bockwurstscheiben	Kartoffelrahmsuppe Bockwurstscheiben	Pfirsichkompott
	518.9 kcal 34.1 E 29.9 F 28 KH	189.8 kcal 4.4 E 4.9 F 31.7 KH	518.9 kcal 34.1 E 29.9 F 28 KH	518.9 kcal 34.1 E 29.9 F 28 KH	78 kcal 0.6 E 0.1 F 18.3 KH
Sonntag 22.09.2019	Rinderschmorbraten Pikante Soße Blumenkohl Salzkartoffeln	Gefüllter Kohlrabi Vegetarisch Crème-Fraîche-Soße Salzkartoffeln	Gedünstetes Rindfleisch Leichte Soße Blumenkohl Salzkartoffeln	Rinderschmorbraten Pikante Soße Blumenkohl Salzkartoffeln	Welfencreme mit Weinschaum
	393.5 kcal 27.1 E 19.3 F 27.1 KH	869.4 kcal 48.5 E 40.1 F 76.5 KH	509 kcal 41.2 E 26.5 F 25.6 KH	393.5 kcal 27.1 E 19.3 F 27.1 KH	137.2 kcal 2.8 E 2.9 F 19.1 KH